

Aprender mais

U11 Higiene e saúde 衛生與健康

Objectivos

目的

Informar e informar-se sobre o corpo humano, a consulta médica e hábitos higiénicos

詢問及回答有關身軀，診治，衛生習慣

Informar e informar-se sobre prevenção médica

詢問及回答有關如何防治疾病

Saber dizer os nomes dos materiais e utensílios médicos

能說出醫學用品名稱

Conteúdos gramaticais:

文法內容

Emprego do Presente do Indicativo do verbo *doer*

應用現在時態動詞“痛”

Emprego do Infinitivo flexionado

應用有變化的不定式動詞

Emprego dos pronomes pessoais:

complemento directo e indirecto

應用人稱代詞：

直接人稱受詞、間接人稱受詞

Utilização dos advérbios “*tanto*” e “*tão*”

使用副詞“哪麼”、“如此”

Utilização do Pretérito Perfeito dos verbos irregulares “*dizer*” e “*trazer*”

使用過去完成 出規動詞 “告訴”、“帶回來”



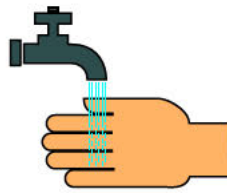
Aprender mais

Para manter uma vida saudável, é preciso ... 為了保存一個健康的生命，必

須...



lavar muito bem os alimentos crus.



lavar as mãos com cuidado:
- antes de comer.



fechar o saco do lixo antes de o pôr no contentor.



não deitar lixo para a rua.



guardar os alimentos longe das moscas.



vacinar os filhos.



desinfectar a casa de



praticar

Complete o seguinte texto com as palavras dadas: 用以下字彙完成以下的文章

saúde	higiene	doença	contra	alimentação
nos sentimos	Centro de Saúde	se conservar	preocupação	rua
medicina	praticar	cuidados	bem-estar	vacina

Antigamente a _____ não estava tão adiantada. Havia menos médicos, não havia _____ e por isso as pessoas sentiam mais os efeitos da _____.

Hoje a _____ contra a doença é uma _____ de toda a população.

Para se viver feliz é preciso ter _____

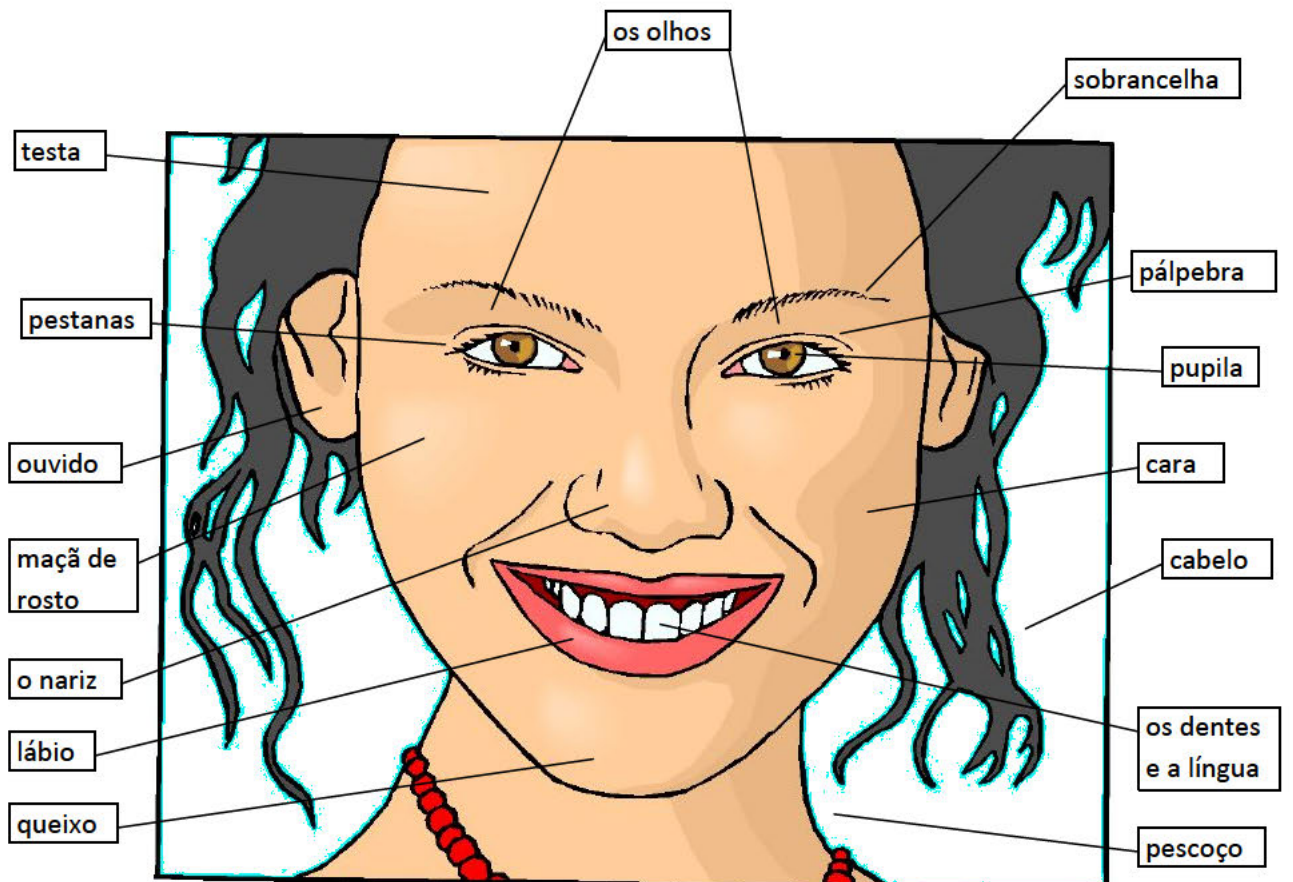
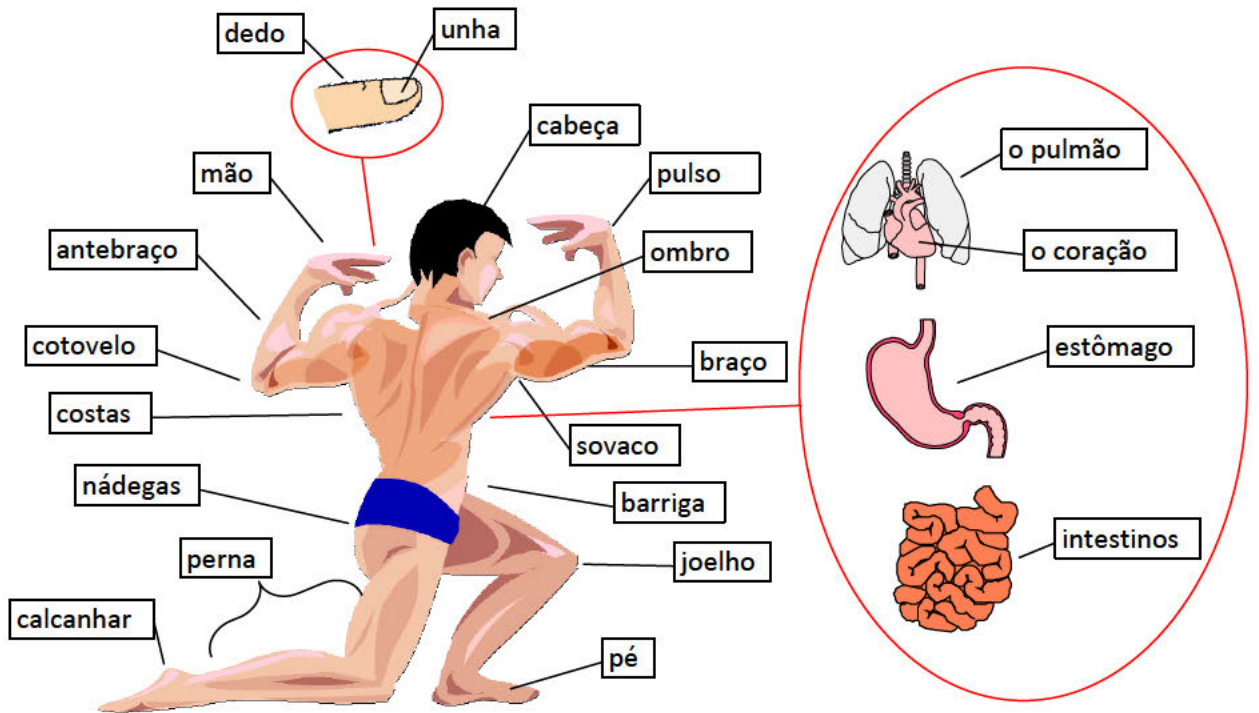
Temos saúde quando _____ bem em casa, na _____ e no trabalho.

Para _____ a saúde há _____ que devemos ter com: a _____ e a _____

As _____ são uma maneira segura de lutar _____ a doença e conservar a saúde.

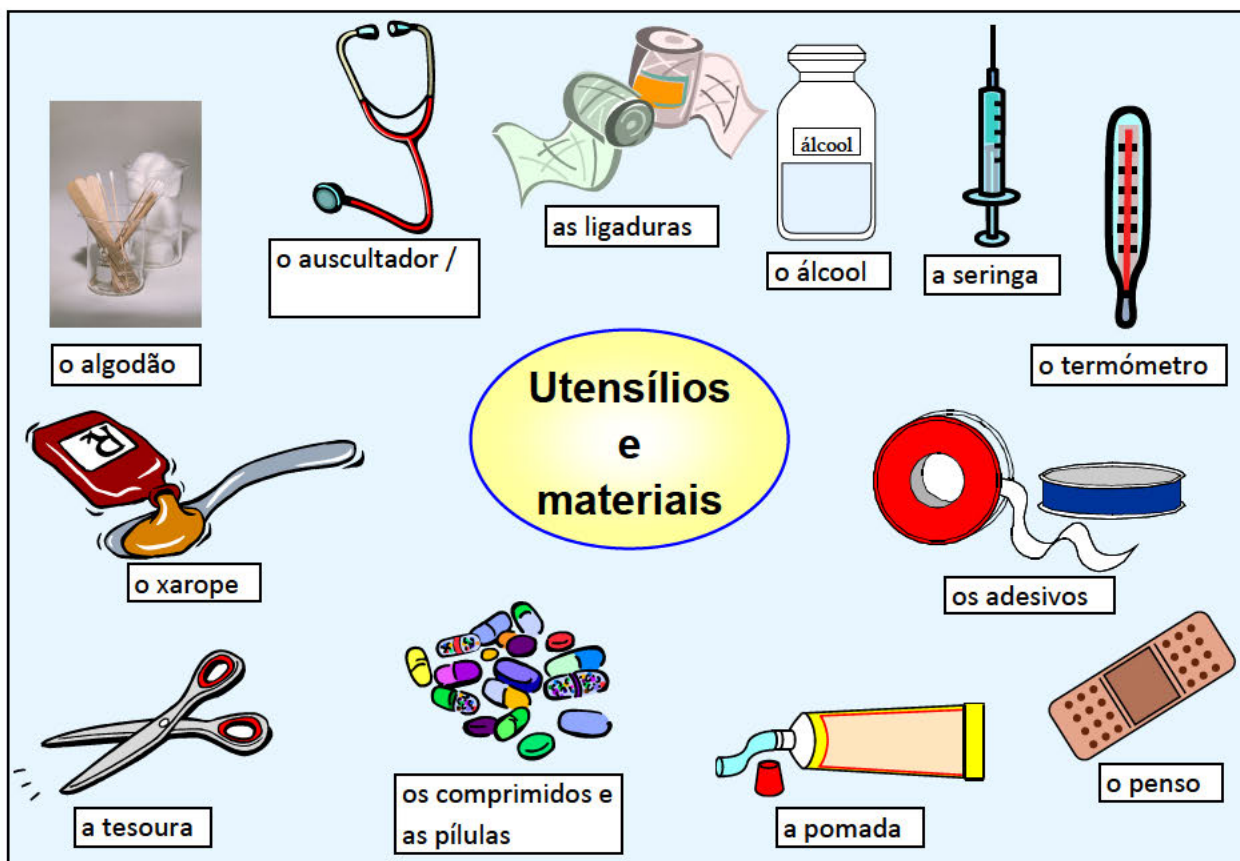
_____ é, também, uma forma de manter o nosso _____.

Aprender mais



O corpo humano 人體

Aprender mais



Leia o texto com atenção: 細心閱讀課文

Júlia enfermeira



Um dia, o Paulo caiu da bicicleta. Ele fez um grande arranhão num joelho e ficou a deitar sangue pelo nariz.

Felizmente, passou ali por perto a colega Júlia. Ela estudou primeiros socorros e sabe exactamente o que deve fazer.

Em primeiro lugar, a Júlia inclinou-lhe a cabeça para trás, pôs-lhe algodão com água-oxigenada no nariz e apertou-lho levemente com os dedos. Depois tratou-lhe da ferida do joelho. Limpou-a, desinfetou-a e pôs-lhe um penso.

O Paulo, então, agradeceu à enfermeira com um sorriso

e levou a bicicleta para casa.

Responda às perguntas de forma completa: 用完整句回答問題

1. Quem se feriu? Porquê?

2. Onde ficou magoado o Paulo?

Aprender mais

3. O que é que estudou a Júlia?

4. Quem tratou o joelho do Júlia? Como fez?

5. E você, já alguma vez teve um acidente? Como foi?

Complete as frases com as palavras da coluna à direita: 用右方格內的字彙完成以下句子

6. O Paulo _____ no chão.

7. A Júlia _____ o braço.

8. O Paulo e a Júlia _____ amigos.

9. A Júlia _____ a ferida do Paulo com água-oxigenada.

10. O Paulo _____ muito.

11. O Paulo _____ continuar a jogar à bola.

limpou
decidiu
chorou
caiu

Complete as seguintes frases com os pronomes pessoais complementos indirectos: 用間接人稱受詞完成成以下句子

12. O Paulo emprestou- ____ um livro de banda desenhada. (a um amigo)

13. Ele pediu- ____ para limpar a ferida. (à Linda)

14. A minha ferida está a deitar sangue. Alguém pode ajudar- ____ a pôr um penso?

15. Cala- ____! Já falaste bastante.

16. Ó mãe, eu quero oferecer- ____ uma prenda.

17. Hoje a professora deu- ____ muitos trabalhos de casa.
(para nós)

18. Os amigos da Linda compraram- ____ um serviço de chá.

19. Ó filho, a tua mãe já ____ deu 100 patacas?

20. Ó professora, leve- ____ a um museu qualquer amanhã, porque nós precisamos de fazer uma apresentação sobre os museus de Macau.

Pronomes pessoais:

- Sujeito

- complemento indirecto

Eu -me

Tu -te

Você |

Aprender mais

Leia o texto com atenção: 細閱課文

A Joana esteve doente



Esteve um dia muito frio. A Joana, muito quentinha, saiu da sua casa e foi brincar às escondidas com os amigos para o quintal.

Passado algum tempo, começou a sentir-se mal, com febre e dores de cabeça. A mãe dela, preocupada, chamou um táxi e levou-a ao hospital.

O médico, depois de a observar, receitou um xarope, um antibiótico e explicou-lhe que ela nunca devia ir para o frio sem estar agasalhada.

Serviu-lhe de exemplo!

Assinale com V (verdadeiro) ou F (falso) nas seguintes frases: 在以下句子後寫上 V (正確) 或 F (錯誤)

- 21 . A Joana saiu de casa, agasalhada.
- 22 . O médico receitou aspirinas.
- 23 . A mãe esteve preocupada com a Joana.
- 24 . A Joana foi no carro da mãe ao hospital.



Este gesto significa:

- alegre
- aflita
- descontraída

Responda às perguntas de forma completa: 用完整句回答問題

25 . Como se chama a menina?

26 . O que fez ela?

27 . O que é que lhe receitou o médico?

28 . Que devia fazer a menina antes de sair de casa?

Aprender mais

PRONOMES PESSOAIS 人稱代名詞

	COMPLEMENTO DIRECTO 直接受詞	COMPLEMENTO INDIRECTO 間接受詞
eu 我	me	me
tu 你	te	te
você 您	a, o	lhe
ele, ela 他、她	a, o	lhe
nós 我們	nos	nos
vocês 你們	vos	vos/lhes
eles, elas 他們、她們	as, os	lhes

ALGUNS VERBOS QUE PEDEM COMPLEMENTO DIRECTO 一些要用上直接受詞的動詞

- CUMPRIMENTAR** - Cumprimentaste o Sr. Silva ?
- Sim, já o cumprimentei.
- VISITAR** - Visitaste os meus amigos em Lisboa ?
- Sim, fui visitá-los no domingo passado.
- RECEBER** - Recebeu a Teresa em sua casa ?
- Sim, recebi-a e achei-a muito simpática.
- CONHECER** - Conhece a professora da Lin ?
- Sim, conheço-a desde o ano passado.
- AJUDAR** - Ajudou a sua mãe a fazer o jantar ?
- Sim, ajudei-a.
- ENCONTRAR** - Encontraste o João no gabinete ?
- Encontrei-o e estive a conversar com ele.
- VER** - Viu a D. Teresa ?
- Não, hoje ainda não a vi.

Complete com os pronomes pessoais complemento directo : 用直接人稱詞受詞完成以下句子

29. – Conhece o Pedro ?
– Sim, conheço- _____ desde a semana passada.
30. – Viu a Joana ?
– Ainda não _____ no intervalo.
31. – Encontraste a Teresa e o Pedro no cinema ?
– Sim, encontrei- _____ no intervalo.
32. – Levou as radiografias ao médico ?
– Claro que _____ levei.

Aprender mais

33. – Onde é que está o bilhete do “jetfoil”?
– Deixei- _____ em cima da mesa.
34. – Quando é que partiste o braço ?
– Partir- _____ há uma semana.
35. – A esta hora já não há autocarros.
– Não te preocupes. Eu levo- _____ a casa.
36. – Tomou os medicamentos que eu lhe receitei ?
– Sim, tomei- _____.
37. – Já viu o resultado das análises ?
– Não, ainda não _____ vi.
38. – Já foi comprar os bilhetes para o “jetfoil”?
Não, ainda não _____ comprei.
39. – Ó Teresa, a Joana disse que _____ viu em Hong Kong?
– Sim, ela viu- _____ na “Queen’s Road”.
40. – Onde é que ela comprou aquele chá?
– Comprou- _____ numa farmácia chinesa.
41. – O médico disse que ela tinha de usar óculos ?
– Sim, mas só tem de _____ usar para estudar e ver televisão.
42. – Trouxe as fotocópias que lhe pedi ?
– Ah! desculpe, mas esqueci-me de _____ trazer. Trago- _____ logo à tarde.

Leia o texto com atenção: 細閱課文

No escritório onde a Bela trabalha



Susana : *Bom dia. Como estás?*

Bela : *Não estou bem hoje. Estou mal disposta.
Dormi mal e dói-me a cabeça.*

Susana : *Deitaste-te tarde?*

Bela : *Não. Deitei-me por volta das onze horas.*

Susana : *Olha, é melhor tomares alguma coisa.*

Bela : *Tens aí um comprimido para as dores de
cabeça?*

Susana : *Não. Aqui não tenho.*

Bela : *À hora do almoço vou à farmácia.*

Aprender mais

Assinale as afirmações certas com um ✓ : 在正確答案的右邊加上 ✓

- 43 . A Bela está mal disposta.
- 44 . A colega Susana deu alguns comprimidos à Bela.
- 45 . A Bela deitou-se tarde.
- 46 . A Bela não dormiu bem.
- 47 . A Bela foi consultar o médico.

Complete segundo o exemplo: 按例子完成之

Exemplo: - O que é que te dói ? (cabeça)
- Doem-me os ouvidos.
- O que é que lhe dói ? (ouvidos)
- Dói-me a cabeça.

Verbo Doer	
Singular	Dói
Plural	Doem

48 . O que é que te dói ? (braço)

49 . O que é que lhe dói ? (joelho)

50 . O que é que lhe dói ? (perna)

51 . O que é que te dói ? (olhos)

52 . O que é que lhe dói ? (dentes)

52 . 1 . Complete segundo o exemplo: 按例子完成之

- 53 . Dói-me a cabeça. Tenho dores de cabeça.
- 54 . Dói-me a barriga. _____
- 55 . Doem-me os dentes. _____
- 56 . Dói-me a garganta. _____
- 57 . Dói-me o estômago. _____
- 58 . _____ Tenho dores na perna direita.
- 59 . _____ Tenho dores de ouvidos.
- 60 . _____ Tenho dores de costas.
- 61 . _____ Tenho dores nos pés.
- 62 . _____ Tenho dores no braço esquerdo.

Aprender mais

Na Farmácia Popular



Às duas e um quarto o Paulo foi à Farmácia Popular.

Paulo: *Boa tarde. Queria uns comprimidos para as dores de cabeça.*

Empregada: *Tem receita?*

Paulo: *Não, não tenho.*

Empregada: *Tem aqui estes. Pode tomar três comprimidos por dia.*

Paulo: *Posso tomar já um?*

Empregada: *Com certeza.*

Ponha as seguintes frases em ordem: 重組句子

63. _____ . Uma

caixa de aspirinas e uma caixa de pensos.

64. _____ . Queria

estes medicamentos.

65. _____ . São

cinquenta patacas.

66. _____ . O

cartão de saúde, por favor.

67. _____ .

Quanto é?

68. _____ . Mais

alguma coisa?

Em casa do Paulo (I)

O Paulo saiu do trabalho às cinco e meia e foi logo para casa. A mulher chegou a casa uma hora depois.

Rita: *Olá! Chegaste cedo?! O que é que aconteceu?*

Paulo: *Nada. Estive com dores de cabeça todo o dia.*

Já tomei comprimidos, mas ainda não estou bem.

Rita: *Tens febre?*

Paulo: *Não sei... Acho que não.*

Rita: *É melhor marcares uma consulta para saberes o que tens, não achas?*

Paulo: *Acho que sim. Amanhã de manhã vou telefonar para o médico.*



Aprender mais

Discurso indirecto. Uso de Infinitivo flexionado

Leia com atenção o exemplo :

	disse-me	fazer dieta.
	disse-te	fazeres as análises.
	disse à Joana	fazer o penso.
O médico	disse-lhe	para fazer o penso.
	disse-nos	fazermos exercício físico.
	disse aos doentes	fazerem o tratamento.
	disse-lhes	fazerem tratamento.

Imagine que o médico lhe dá os seguintes conselhos

- 69 . Não fume tanto.
- 70 . Não beba leite gordo.
- 71 . Não abuse do açúcar nem das gorduras.
- 72 . Beba água fora das refeições.
- 73 . Coma várias vezes ao dia e pouco de cada vez.
- 74 . Não se deite logo depois do jantar.

O que é que o médico lhe disse ?

- 75 . _____
- 76 . _____
- 77 . _____
- 78 . _____
- 79 . _____
- 80 . _____

Em casa do Paulo (II)

No dia seguinte, de manhã, antes de ir ao emprego, o Paulo telefonou para o consultório do médico para marcar consulta.



Recepcionista: *Consultório do Dr. Silva. Bom dia!*

Paulo: *Bom dia. Queria marcar uma consulta para o Dr. Silva. Quando é que pode ser?*

Recepcionista: *Um momento. Vou ver. Na terça-feira, às 10 horas.*

Paulo: *Não pode ser amanhã, de manhã?*

Recepcionista: *Amanhã, de manhã, o Dr. Silva não pode atender. Já tem muitos doentes. Pode ser à tarde, às 6 horas?*

Paulo: *Está bem. Até amanhã.*

Recepcionista: *Até amanhã...*

Aprender mais

Complete os espaços do texto com as seguintes palavras: 用以下生字填入空格

grave / se / comprimidos / uma / receitar-lhe / febre / marcou /
médico / consulta / medicamentos / dói-me / sente /

O filho da Ana tem de ir ao _____ porque está com muita febre. Já tomou uns _____ mas não está melhor. A mãe ligou para o consultório e _____.

...

No consultório:

Médico: Então _____ ?

Miguel: Tenho _____ e _____ a cabeça.

Médico: Deite-se ali. Vou fazer-lhe um exame.

...

Médico: O seu estado não é _____. Vou _____ estes _____ e daqui a três dias já está bom.

Mini diálogo: 迷你會話

Está? É de casa do Dr. Rosário?

É sim.

Daqui fala Angela Santos. Posso ir agora ao seu consultório, doutor!

É muito urgente?

*É sim. Estou com muitas **dores nos ouvidos**.*

Fale com os seus colegas seguindo o modelo acima apresentado e alterando os conteúdos necessários: 仿照以上會話與同學交談

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____ (dores nas costas)

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____ (dores de estômago)

Aprender mais

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____ (dores na garganta)

- _____

- _____

- _____

- _____

- _____ (febre)

“... andei a pintar a cozinha e parti a perna.” “



Carlos: *Então Miguel, o que é que te aconteceu?*

Pedro: *Olha, andei a pintar a cozinha e parti a perna.*

Carlos: *Como é que foi isso?*

Pedro: *A minha mulher pediu-me para pintar a cozinha. Estava tão concentrado a pintar o tecto e ...*

Carlos: *E...zás! Caíste do escadote abaixo, não?*

Pedro: *Pois foi. Tive tantas dores que não consegui gritar.. E agora estou neste lindo estado.*

Carlos: *Dói-te muito a perna?*

Pedro: *Agora já estou melhor, não me dói nada na perna mas ainda tenho algumas dores nas costas.*

Carlos: *Coitado! Tiveste mesmo azar.*

Responda às perguntas de forma completa: 用完整句回答問題

81 . Quem partiu a perna ?

82 . Onde é que aconteceu o acidente?

Aprender mais

83 . Porque é que ele teve acidente?

84 . Como foi o tratamento?

85 . Ele só teve dores na perna partido?

86 . O contrário de “lindo” é...

Complete as frases com tão ou tanto, tanta, tantos, tantas 用tão 或 tanto, tanta, tantos, tantas 完成句子

87 . O bebé já tem _____ dentes.

88 . O médico é _____ simpático.

89 . Ela tem _____ febre.

90 . O João foi _____ bem tratado no hospital.

91 . Tenho _____ dores de barriga!

92 . Tenho _____ medo de ir ao dentista!

93 . Sinto-me _____ doente.

94 . Estás _____ bonita, Sofia!

95 . Coitado do Paulo! Teve _____ azar.

96 . _____ gente!

97 . Falas _____ depressa que não percebo nada.

98 . Hum! Gosto _____ desse bolo.

99 . Olha, _____ carros!

Aprender mais

PRETÉRITO PERFEITO 過去完成式

DIZER	TRAZER
disse	trouxe
disseste	trouxeste
disse	trouxe
dissemos	trouxemos
disseram	trouxeram

Complete os espaços com os verbos indicado : 用指定動詞完成之

100. _____ – O que é
que te _____ no hospital?

– _____ - me para fazer ginástica com o braço. (dizer)

101. _____ –
_____ os bilhetes, Miguel?

– Claro que _____. (trazer)

102. _____ – Já
_____ à tua irmã que fomos ao teatro ?

– Não, ainda não lhe _____ nada. (dizer)

103. _____ – Vocês
_____ algumas coisa para comer ?

– _____ chocolates para todos. (trazer)

104. _____ – Quem é
que me _____ isso?

– Fomos nós te _____. (dizer)

104.1. **Complete com os verbos “dizer”, ”trazer” no pretérito Perfeito : 用動詞“告訴”及“攜帶”的過去完成式完成之**

105. _____ Eles não
lhe _____ para onde foram.

106. _____
_____ -lhe uma prenda, mãe.

107. _____ Ninguém
me _____ que estiveste doente.

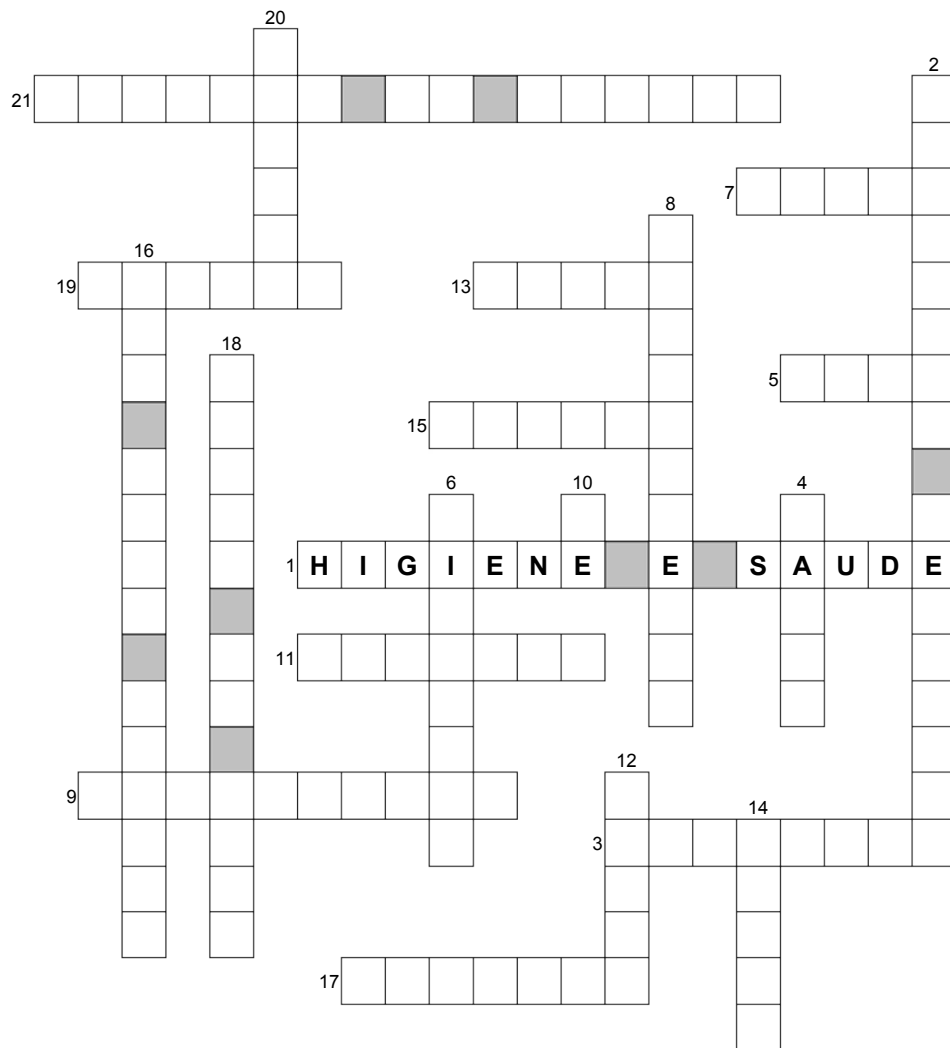
Aprender mais

108. _____ Nós já lhe
_____ que ela não está em casa de manhã.

109. _____
_____ os óculos, Teresa ?

Aprender mais

Palavras cruzadas



- Vertical: 2. 做運動 4. 鼻子 6. 繃帶
8. 眉毛 10. 腳 12. 藥水膠布
14. 眼睛 16. 他生病 18. 洗手 20. 咳藥水
- Horizontal: 3. 胃 5. 面孔 7. 大腿
9. 溫度計 11. 心臟 13. 手臂
15. 頭 17. 頸 19. 牙齒 21. 替子女接種疫苗

Aprender mais

Palavras escondidas

D	E	S	I	N	F	E	C	T	A	R	K	C	F	E	B	R	E	U	A
N	F	O	Y	V	A	D	Y	F	Q	V	K	K	O	R	E	W	U	V	N
S	S	O	S	G	B	V	E	S	I	R	A	S	C	M	B	O	C	A	I
X	C	U	A	O	R	D	J	D	P	W	J	O	Q	M	B	S	G	N	R
P	T	O	O	C	U	K	E	F	O	J	Y	R	U	S	A	R	H	T	I
M	K	V	M	Q	A	V	U	I	Q	Y	R	R	F	K	N	M	O	I	P
A	G	U	Y	P	R	L	I	Z	T	P	V	O	O	N	I	G	N	B	S
C	A	O	H	Q	R	T	U	D	W	A	F	C	M	D	C	S	R	I	A
I	R	T	R	C	A	I	Y	P	O	J	R	O	Y	V	I	N	X	O	S
D	G	J	I	F	V	T	M	J	O	X	K	S	W	F	D	M	C	T	P
E	A	C	O	M	E	G	D	I	Y	P	C	S	A	B	E	G	V	I	R
N	N	O	C	Y	O	R	V	W	D	Q	U	O	H	N	M	Z	C	C	E
T	T	T	A	P	C	S	I	B	N	O	I	R	R	D	G	C	P	O	O
E	A	O	R	Q	B	X	P	D	S	Q	D	I	A	L	A	U	F	G	C
Y	W	V	B	A	G	I	R	R	A	B	R	E	Y	C	I	K	E	K	U
A	J	E	E	L	M	Q	U	F	N	X	S	M	S	F	N	N	B	O	P
V	H	L	T	B	L	W	T	W	G	R	N	I	L	Q	R	E	G	S	A
J	S	O	N	M	U	S	W	S	U	B	T	R	N	Y	D	S	O	U	C
G	L	U	A	B	I	J	D	W	E	N	S	P	Q	Y	T	F	I	D	A
Y	Q	U	E	I	X	O	N	O	H	L	E	O	J	A	W	U	Q	M	O

acidente
antebraço
antibiótico
aspirina
barriga
boca
comprimido
cotovelo
dedo
deitar sangue
deseinfetar
doença
febre
ferida
garganta
joelho
língua
medicina
ombro
ouvido
população
preocupação
primeiros socorros
queixo
sangue

Vocabulário 字彙

alimento (m.)	食物	contentor	(m.) 垃圾桶
acidente (m.)	意外	contra (prep.)	反
agasalhado/a (adj.)	穿衣暖身	coração (m.)	心臟
agradecer a (loc. prep.)	感謝	cotovelo (m.)	肘部
algodão (m.)	棉花	cru (adj.)	生的
antebraço (m.)	前臂	de repente (loc.)	突然
antibiótico (m.)	消炎藥	dedo (m.)	手指
apertar (v.)	按捺	deitar (v.)	丟掉
apresentação (f.)	介紹	deitar sangue (loc.)	流血
arranhão (f.)	抓癢	dente (m.)	牙
aspirina (m.)	阿士匹靈	depois de (loc. adv.)	之後
auscultador (m.)	聽診器	deseinfetar (v.)	消毒
banda desenhada (loc.)	連環圖	doença (f.)	疾病
barriga (f.)	肚子	é melhor (loc.)	最好
bem-estar (m.)	好狀態	emprestar (v.)	借出
boca (f.)	口	escadote (m.)	小梯
braço (m.)	手臂	esquerdo (adj.)	左
brincar às escondidas (loc.)	玩捉迷藏	estetoscópio (m.)	聽診器
calcanhar (m.)	足踝	estômago (m.)	胃
cara (f.)	面孔	explicar (v.)	解釋
casa de banho (n. p. f.)	洗手間	farmácia (f.)	藥房
Centro de Saúde (n. p. m.)	衛生中心	febre (f.)	發燒
comprimido (m.)	藥片	ferida (f.)	傷口
conservar (v.)	保存	ferir-se (v. r.)	弄傷
consultar médico (loc.)	看醫生、求診	garganta (f.)	喉嚨

Aprender mais

gesto (<i>m.</i>)	姿勢、表情	ter mesmo azar (<i>loc.</i>)	真正不幸
gritar (<i>v.</i>)	大聲喊叫	termómetro (<i>m.</i>)	溫度計
guardar (<i>v.</i>)	存放	testa (<i>f.</i>)	額頭
inclinár (<i>v.</i>)	傾側	tratar (<i>v.</i>)	接待
intestinos (<i>m. pl.</i>)	腸	unha (<i>f.</i>)	指甲
joelho (<i>m.</i>)	膝蓋	urgente (<i>adj.</i>)	緊急
lábio (<i>m.</i>)	唇	vacinar (<i>v.</i>)	接種疫苗
lavar (<i>v.</i>)	洗滌	xarope (<i>m.</i>)	咳藥水
levemente (<i>adv.</i>)	輕輕地		
ligadura (<i>f.</i>)	繃帶		
lindo (<i>adj.</i>)	漂亮		
língua (<i>f.</i>)	舌頭		
lutar (<i>v.</i>)	對抗		
maça de rosto (<i>loc.</i>)	顴骨		
mal-disposto (<i>adj.</i>)	壞心情		
maneira segura (<i>loc.</i>)	安全的方法		
manter (<i>v.</i>)	保持		
mão (<i>m.</i>)	手		
medicina (<i>f.</i>)	藥劑		
mosca (<i>f.</i>)	蒼蠅		
museu (<i>m.</i>)	博物館		
nariz (<i>m.</i>)	鼻子		
nádegas (<i>f. pl.</i>)	臀部		
oferecer (<i>v.</i>)	送贈		
ombro (<i>m.</i>)	肩膀		
ouvido (<i>m.</i>)	耳朵		
pálpebra (<i>m.</i>)	眼瞼、眼皮		
partir a perna (<i>loc.</i>)	弄斷腳		
pé (<i>m.</i>)	足部		
peito (<i>m.</i>)	胸部		
penso (<i>m.</i>)	藥水膠布		
pescoço (<i>m.</i>)	頸項		
pestanas (<i>f. pl.</i>)	眼睫毛		
pílula (<i>f.</i>)	藥丸		
pintar (<i>v.</i>)	油漆		
população (<i>f.</i>)	人口		
por volta de (<i>loc. prep.</i>)	大約		
praticar desporto (<i>loc.</i>)	做運動		
prenda (<i>f.</i>)	禮物		
preocupação (<i>f.</i>)	憂慮		
Primeiros Socorros (<i>n. p. m. pl.</i>)	急救		
pulmão (<i>m.</i>)	肺		
pulso (<i>m.</i>)	手腕		
pupila (<i>f.</i>)	瞳孔		
queixo (<i>m.</i>)	下頷		
quentinha (<i>f. adj. dim. - quente</i>)	有點發熱		
receitar (<i>v.</i>)	處方		
saco de lixo (<i>loc.</i>)	垃圾袋		
sair (<i>v.</i>)	離開		
sangue (<i>m.</i>)	血液		
saudável (<i>adj.</i>)	健康的		
sentir-se (<i>v. r.</i>)	自覺		
sobrancelha (<i>f.</i>)	眉毛		
sovaco (<i>m.</i>)	腋下		