



# 性教有方 --- 「發現孩子有自慰行為，該怎麼辦？」

2009/6/27

教育心理輔導暨特殊教育中心  
學生輔導員：吳彥鳳



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude

# 流程

- 探討大眾對「自慰」的認識
- 自慰的定義
- 性的發展及需要
- 處理子女自慰行為的要點
- 總結
- 提問時間





提到「自慰」，  
你會想到...？

聽到這個名詞，  
你會感到...？



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



「自慰」

是指男性或女性用手或物件來刺激性器官，以達到性興奮或性高潮。

相關名詞

「自瀆」、「手淫」



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



# 問答題

- 自慰對個人身心都有害
- 自慰是自我滿足的行為
- 自慰容易引致性病
- 自慰有助於舒解個人的性壓抑或性衝動
- 每一個人都會作出自慰的行為
- 智障人士會較一般人喜歡自慰



# 事實上，



- 自慰只是舒緩性需要的其中一種方法，故並不影響身體的健康。
- 子女有自慰的行為是一個正常及自然的現象，家長無需感到驚訝或過份擔心。
- 當發現子女有自慰的行為時，家長宜教導子女如何適時、適地及安全地作出自慰的行為，而不應完全禁止。





# 子女是什麼時候開始 會有自慰的行為？



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



沒有開始的特定年齡，但一般來說，當子女踏入青春期，其出現自慰的機會及頻率會較高，但並不是每個人都會有自慰的行為。



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude





# 性(生理)發展階段

- 第一性徵：嬰兒一出生，便可以根據男女生殖器官來分辨性別，因此生殖器官被稱為第一性徵。
- 第二性徵：到達了青春期的男女孩子的性荷爾蒙因大量分泌，使到男女生理上產生一連串顯著的差別，這些生理上的差別稱為第二性徵。



# 一般人的性(心理)發展階段

- 嬰兒→小孩：性別角色的認定。
- 青春期的：
  - 惶恐和憂慮
  - 自卑和尷尬
  - 煩躁和不安
  - 情緒較易起伏
- 出現性慾、性幻想及性衝動
- 關心自己外表及別人對自己的看法
- 對異性產生興趣和愛慕，渴望結識異性





# 當發現孩子自慰時，家長應怎麼辦？

你會 . . .



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



# 家長分享 首次介入的方法?

你會 . . .



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



# 處理孩子自慰行為的要點：



- 教導孩子使用安全的方式進行
- 教導孩子在適當的環境下進行
- 教導孩子注意個人衛生及善後
- 適當地給予孩子空間及時間



# 安全的方式

遠離  
危險物品



使用安全的  
自慰方法

在安全的  
環境下進行



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



# 適當的環境

私人的地方

如:自己的  
房間



隱蔽的地方

如:廁格

舒適的環境

如:床上



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude

# 個人衛生及善後

自慰前後  
需洗手

更換床單  
或衣物



清洗性器官

保持性器具  
的潔淨



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



# 空間及時間

私人行為

頻率



時間

選擇權



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude

# 適量運動



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude



# 發展多元的興趣



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude

# 總結

- 性仍每個人的基本需要之一，智障人士也不例外。
- 青少年有自慰的行為是常見的現象，而沒有自慰行為也是正常的；自慰有助舒緩性抑壓及性緊張的作用，不會對健康構成影響。
- 家庭性教育是重要的一環，家長宜以開放、坦誠的態度來教導子女正確的性知識。
- 不要單獨作戰，可與其他相關人士討論和分享教導子女性教育的態度和策略。





# 提問時間



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude

# 性教育相關的網站

1. 澳門教育暨青年局轄下的德育中心  
[http://www.dsej.gov.mo/~webdsej/www/cae/index\\_cem.html](http://www.dsej.gov.mo/~webdsej/www/cae/index_cem.html)
2. 香港家計會 <http://www.famplan.org.hk/>
3. 香港大同學習村  
[http://www.hkedcity.net/article/specialed\\_pd\\_mental/](http://www.hkedcity.net/article/specialed_pd_mental/)
4. 性本善Online <http://www.sexedonline.tv/>
5. 性教育園地  
[http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld\\_id=69](http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=69)
6. 性,別歧視 <http://www.hkedcity.net/article/hkfpa/060406-008/>
7. 談Teen說性 <http://sex-ed-teen.hkedcity.net/>
8. 青少年性教育網頁 <http://www.cs.cityu.edu.hk/%7Eseed/>





# 多謝！



教育暨青年局  
Direcção dos Serviços de  
Educação e Juventude