

家長學堂--- 「性在識教」(兒童篇)

2008/7/4

教育心理輔導暨特殊教育中心
學生輔導員：吳彥鳳



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

流程

- 探討大眾對「性」教育的認識
- 性教育的重要性
- 兒童性教育的內容
- 教導性教育的重要守則及重點
- 個案討論
- 總結
- 提問時間



The background is a collage of various images related to education and youth. It includes a classroom with students at desks, a group of children playing musical instruments like a guitar and drums, a woman holding a child, a group of children in a circle, and a group of children sitting at a table. A large green butterfly graphic is on the left side.

提到「性」，
你會想到什麼...？



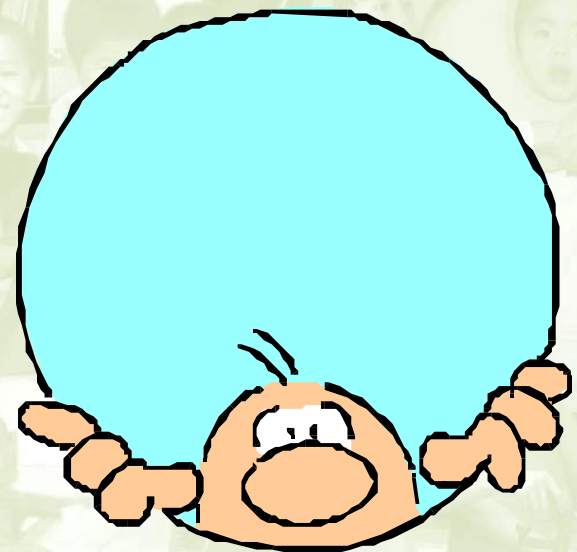
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

「性」教育，難教育？



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

「性」教育，教什麼？



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

家長遲遲未有對孩子 施行性教育，可能是因為：

- 難以啟齒
- 「性」不必教
- 孩子不會明白
- 性教育會誘發孩子的性嘗試
- 我不懂得教
- 性教育應該由學校負責



但事實上，你是最具能力
及資格教導孩子的性教育。

因為．．．

你是與孩子關係最親密的人

你是陪伴孩子最多時間的人

你是最瞭解孩子的人

你是最愛孩子的人



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

兒童性教育的內容

- 「認識身體」
- 「生命起源」
- 「男女特質」
- 「保護身體」



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

智障兒童性教育的內容（按智障程度來區分）

智力 學習目標	重度	中度	輕度	備註
認識身體	認識自己身體各部位。	認識自己身體各部位及其功能。	認識男女身體各部位及其功能。	需因應學生的實際能力而決定教授的內容。
生命起源	———	認識胎兒是在母親的肚子裡成長及出生。	認識胎兒是爸爸體內的精子和媽媽體內的卵子結合而成，胎兒在母親的肚子裡成長及出生。	
男女特質	認識自己的性別。	會分辨自己和別人的性別，友善地與人相處。	明白男女各有所長，接納自己的性別，也要學習尊重別人。	
保護身體	感到不舒服時要以聲音或動作表示不喜歡或拒絕。	分辨好與壞的接觸，以及拒絕壞的接觸。	了解自己的感覺及情緒，分辨好與壞的接觸，學習保護自己。	



教授孩子「性」教育的 三項重要守則



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

1. 掌握正確的「性」知識



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

活動：考考你！



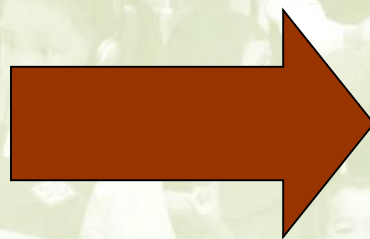
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

「何B仔」 → 陰莖



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

「咪咪」

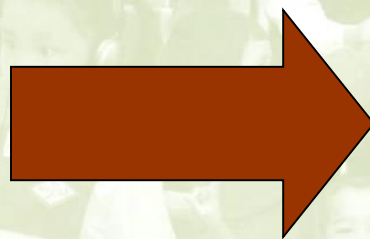


乳房



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

「蛋蛋」



陰囊



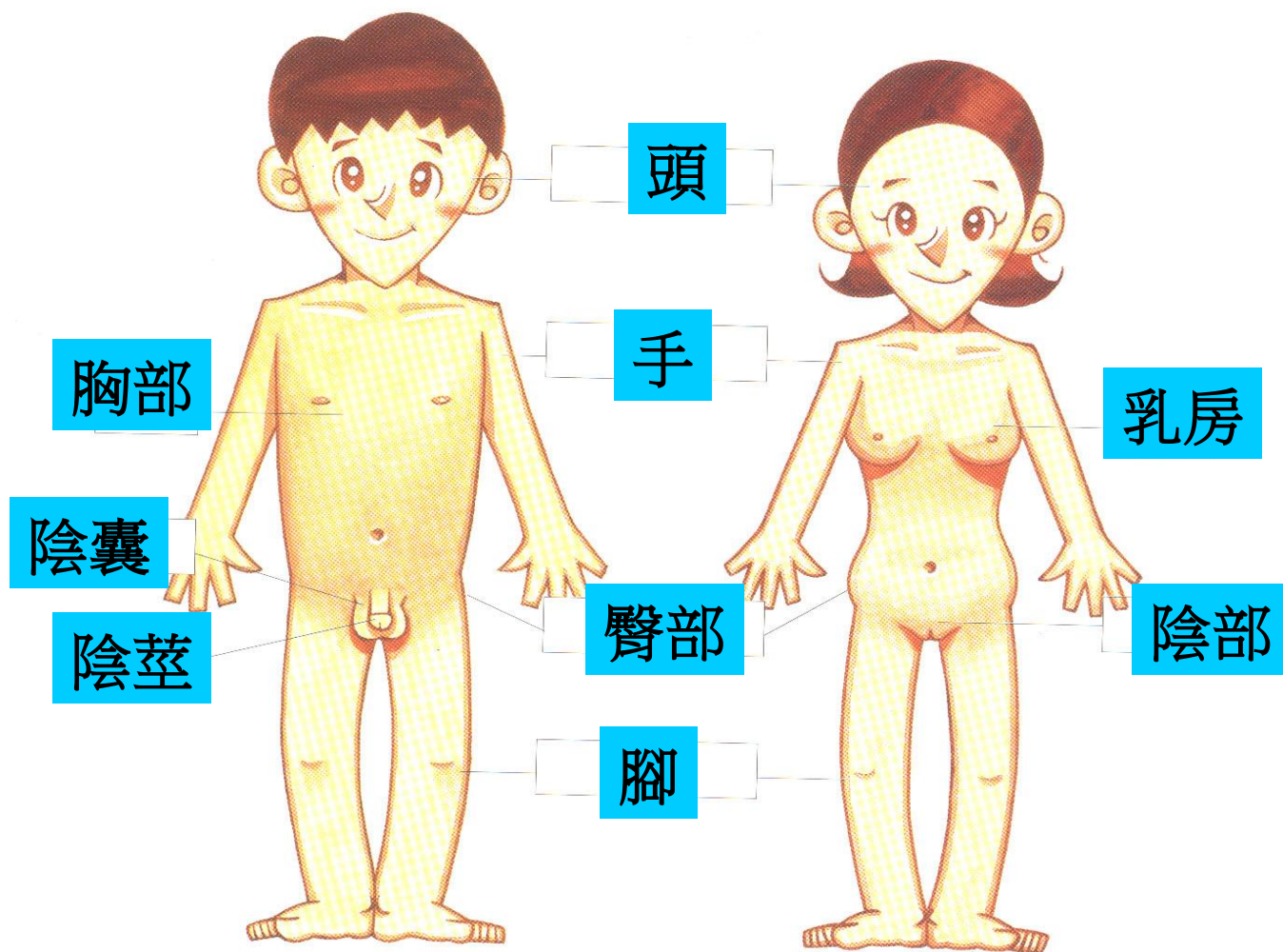
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

「大塊田」 → 陰部



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

我的身體



智障人士的性(生理及心理)發展

智障人士 \approx 一般人



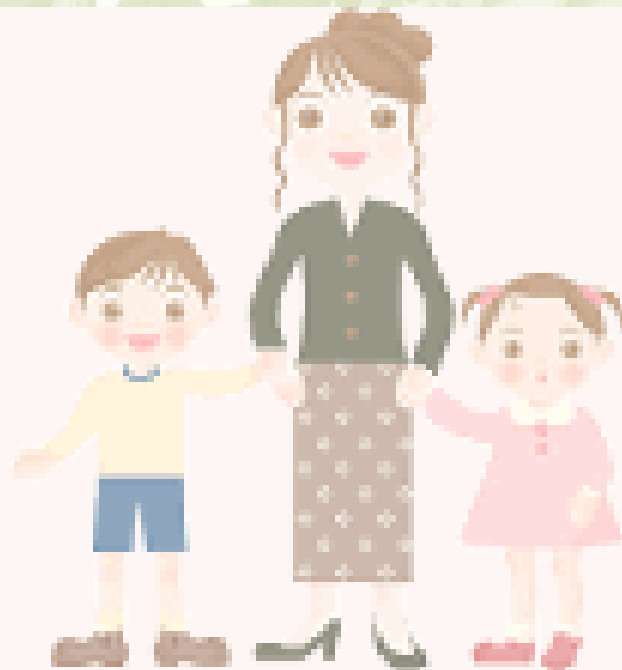
教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

2. 確立良好的性態度

- 接納智障人士的性好奇
- 身教優於言教
- 表達坦誠自然



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude





接納智障人士的性好奇



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

活動二：想一想

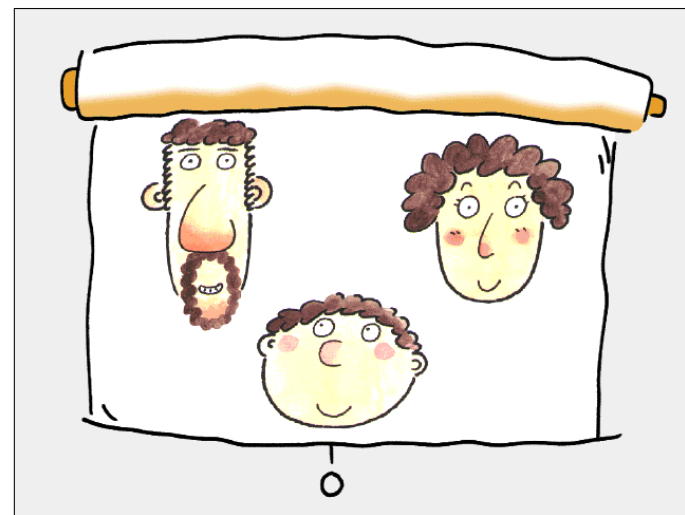
1. 智障人士由於受智力影響，所以其沒有性需要。 ☐
2. 智障人士與一般人士一樣會有性疑惑。 ☒
3. 性教育會引起智障人士更多的性問題。 ☐
4. 經常有自慰行為的智障人士，代表其性需要特別強。 ☐
5. 智障人士不會明白戀愛及婚姻的意義。 ☐
6. 智障人士不會在意自己的外表及別人對自己的看法。 ☐
7. 智障女性之經期會如一般人士之次數和週期，並且到更年期時會出現不規則之經期或經血增加。 ☒
8. 智障人士不會因青春期的身體轉變而感到不安及焦慮。 ☐

身教優於言教

1. 父母的行為舉止直接成為孩子的學習對象。
2. 身教更能令孩子明白及應用於生活中。
3. 父母雙方教授孩子的態度宜一致。



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude



表達坦誠自然

1. 點解爸爸的「何B仔」比我大？（仔仔問）

錯誤回答：細路仔，唔好問埋D無謂野。

正確回答：你講既「何B仔」，即係陰莖；爸爸整個人的身體都比你大，手腳也比你長，所以陰莖也比你大，你長大以後，你的陰莖也會跟著長大的。



3. 運用有效的教導技巧

- 有問有答
- 把握時機
- 因材施教
- 採用學名
- 輔以教材



對智障孩子施行性教育的要點:

1. 年齡不同，教授的內容有所不同
2. 瞭解孩子的障礙類別及能力，
因材施教
3. 於日常生活中進行教學



1.年齡不同，教授的內容有所不同

家長應根據孩子的心智年齡及需要去教導性知識，並因應孩子心智年齡不同而適切地回答。

問：「哥哥點解有『何B仔』，但我冇嘅？」

對心智年齡為**3~5歲**的孩子，

家長可以回答：「哥哥係男仔，凡係男仔都有咁嘅性器官。」

對心智年齡為**6~9歲**的孩子，

家長可以回答：「男仔同女仔嘅身體上有好多唔同嘅地方。男仔有喉核、有鬚，仲有『何B仔』，即係陰莖；而女仔有喉核和鬚，更加有陰莖，性器官在身體裡面，外面是看不到的呢！」

對心智年齡為**10歲**以上的孩子，他們開始對自己身體的發育和變化產生好奇，家長可以詳細解釋男女生理的結構和不同的性徵，同時亦可採用正式的用語如陰莖、睪丸、陰道、陰毛等。



2. 瞭解孩子的障礙類別及能力，因材施教

輕度智障人士：

在教導其性教育時，與一般人差別不大，我們可嘗試以清晰、正面的態度教授性教育，並以普通人的角度對待他們，給予他們思考、選擇和自主的機會。

中度智障人士：

他們在理解方面較弱，故需多運用圖片、實物示範，並以簡單及清晰的語句教授性教育，並要明確告知他們行為之對錯，讓他們學會分辨好／不好的行為。

重度智障人士：

他們需要較多的照顧，能力也相對地弱，教導的目標則可偏重於處理其個人衛生，在適當的地點和以適當方法發洩性慾。



3. 於日常生活中進行教學

- 父母及照顧者應從小開始教導孩子那些日常活動是私人的活動；例如洗澡、穿衣、上廁所等。
- 成人也要尊重智障人士的私隱，並作為模範。



個案一

- 為何媽媽的“奶奶”同我的“奶奶”大小不同？

你的回答是 . . .

正確回答：因為媽媽的“奶奶”會製造奶汁給**BB**吃，
媽媽生**BB** 就要餵奶，你出生時就是吃媽
媽的奶水長大的。



個案二

- 孩子時時用手摸下體。

你的處理方法是 . . .

有效的處理：

瞭解孩子時時用手摸下體之原因；

因應引伸行為之原因來處理。

(原因一：因內褲過緊而出現此行為

方 法：為孩子購買適合的內褲。)

(原因二：因感到舒服而作出此行為

方 法：教導孩子分辨公共／私人的空間，在適當及安全的環境下才作出此行為。)

其它原因



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

總結

- 性仍每個人的基本需要之一，智障人士也不例外。
- 智障人士在性方面的問題不會比常人多，他們的智力並不影響其對性的需要。
- 不要擔心自己能否勝任做性教育指導者，只要願意以開放、坦誠的態度來教導正確的性知識便可。
- 家庭性教育是重要的一環。
- 不要單獨作戰，嘗試與其他相關人士討論和分享有關的態度和策略。



提問時間



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

性教育相關的網站

1. 澳門教育暨青年局轄下的德育中心
http://www.dsej.gov.mo/~webdsej/www/cae/index_cem.html
2. 香港家計會 <http://www.famplan.org.hk/>
3. 香港大同學習村
http://www.hkedcity.net/article/specialed_pd_mental/
4. 性本善Online <http://www.sexedonline.tv/>
5. 性教育園地
http://www.hkedcity.net/iworld/index.phtml?iworld_id=69
6. 性,別歧視 <http://www.hkedcity.net/article/hkfpa/060406-008/>
7. 談Teen說性 <http://sex-ed-teen.hkedcity.net/>
8. 青少年性教育網頁 <http://www.cs.cityu.edu.hk/%7Eseed/>



多謝！



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude