

■ 對於在網絡時代，協助子女正確使用互聯網，有如下的策略：



與孩子一同學習使用互聯網的知識和有關法例，並指出觸犯法例的嚴重性及可能遭受的刑罰，以及我們在網上應有的行為及規範。

鼓勵孩子在家中使用互聯網，若必須在住所以外的地方使用，可教導孩子選擇適當場所，如供市民使用互聯網的政府部門或民間機構，確保這些場所所有工作人員負責看管使用互聯網的市民，在使用的時間上有所限制，亦有提供過濾軟件，使孩子受不良網站影響的機會減少。

保持與孩子正向及相互的溝通，了解孩子的心態及想法，如在閒暇或假日時，撥出時間與孩子一同使用互聯網及作出討論。

讓孩子認識網絡世界所隱藏的未知和危險，如網絡陷阱和騙局、網絡犯罪、不良網站等。

培養孩子正確使用互聯網的態度和習慣，如必須在完成功課後或只可以在假日時才可以使用互聯網，以及不應下載不明檔案等。

如欲進一步查詢，請聯絡：
教育暨青年局教育心理輔導暨特殊教育中心
地址：美麗街31號2樓
電話：2840 1010
電子郵箱：cappee@dsej.gov.mo

如何輔導孩子 正確使用互聯網



■ 對於使用互聯網的觀念，您和您的孩子會是以下那幾種？

網上交友 I C Q

瀏覽網頁增進知識

尋找有用資料

網上遊戲

認識各地資訊

閒暇時消遣

網上不良活動

網上犯罪



■ 作為家長，要如何去協助孩子正確使用互聯網？

對於使用互聯網的影響，一般來說，有兩個方面：



正向方面：
認識外面的世界，
增加語言和常識等
能力。

負向方面：
沉迷使用互聯網，結
交不良朋友，被網上的
虛假訊息欺騙，在
網吧流連等。

■ 沉迷網上活動可能帶來的影響：

使用在課業上的時間減少，功課退步。

與現實脫節，真實與虛擬的界限變得模糊，難以分辨甚麼是真實，甚麼是虛擬。

人際關係變差，不愛與人來往，表現退縮。

影響正常作息時間及身體健康。

