

S 瀏覽 Survey

先看題目再看每段小標題，粗略理解文章的內容大意。

Q 提問 Question

根據文章內容提問題，可引發閱讀興趣。

SQ3R 讀書法

R 閱讀 Reading

放慢速度，仔細閱讀。邊讀邊思考，記住各章節標題及各部分之間的相互關係，力求透徹理解。

R 背誦 Recite

反覆閱讀達到熟練程度，在透徹理解的基礎上，用自己的說話複述重點內容。

R 複習 Review

閱讀後可立即複習一次，加深記憶，之後在適當時機或隔一段時間後進行複習。

