

給予別人批評

留意

1. 望著對方。
2. 態度冷靜。
3. 語氣溫和，誠懇有禮。
4. 不要諷刺或作人身攻擊。
5. 保持客觀。
6. 找一個適當的場合和時間。

步驟：

1. 請對方給予一些時間傾談。
2. 形容對方的行為，並清楚講出你對這個行為的感受如：令你不開心。
3. 給予對方一些時間，讓他解釋或詢問。
4. 如有可能，可提議及與對方商討改善的方法。

