

「澳門青年資料回顧及發展2018」報告

(摘要)

(一)調查背景

為積極開展青年相關的研究及調查，以促進各項青年工作的發展，實現青年人才培養的目標，教育暨青年局自2005年開始，委託民間機構進行《澳門青年研究回顧及發展》，收集過去多年與澳門青年相關的研究調查，透過對所收集到的資料進行整理分析，描繪出該段時期的本澳青年研究的發展趨勢、研究動機、質素等。教育暨青年局於2018年委託易研方案(澳門)有限公司進行是項研究，這項研究是繼2005、2009及2013年後第四次進行。

(二)調查內容、對象和方式

是次研究主要針對2014年至2018年間有關澳門青年的學術或社會及調查文獻資料進行搜集，並以內容分析(Content Analysis)研究方法及不同的數據統計分析方法加以整理，同時，為了更好地檢視相關的研究資料在大眾媒體中呈現的面貌，是次研究有別於過往三次的執行，首次引入了新聞媒體網絡挖掘的方式，針對五年間新聞媒體在澳門青年研究相關的報導進行分析，了解本澳青年研究的情況及趨勢。於2018年12月起展開是次研究工作，在2019年上半年完成分析及總結報告並提交予教育暨青年局。

是次研究項目，透過青年研究文獻搜集方式，合共搜集了372份研究報告；透過新聞媒體網絡挖掘方式，搜集到495篇相關的媒體報導。

青年研究文獻搜集

- 18個不同組合的研究單位
- 372份研究報告
- 涵蓋10個主題

相關新聞媒體網絡挖掘

- 22家新聞媒體
- 495篇報導
- 涵蓋10個主題

(三)研究結果摘要

3.1 文獻搜集研究分析結果

- **青年研究數量**：是次研究共搜集了372份2014年至2018年間的澳門青年研究，較過往幾次的《澳門青年研究發展及回顧》數量有明顯增多¹。
- **青年研究單位**：研究單位於單一領域/同一領域中合作或獨立執行的比例接近九成(88.98%)；研究單位性質以大學或專上學院-學生論文(36.29%)、大學或專上學院/教授(19.09%)為主。
- **青年研究機構地域**：研究機構於單一地域/同一地域中合作或獨立執行的比例超過九成半(95.43%)，研究機構所在地域以澳門最多，佔總研究數目近八成半(84.41%)。
- **青年研究方法**：量性研究佔比最高(83.33%)，11.56%為質性研究，5.11%採用量性兼質性的研究方法(混合研究)。
- **青年研究執行方式**：使用單一執行方式的比例超過九成(93.55%)，當中以問卷調查數目最多(81.99%)。
- **青年研究主題**：是次研究根據教育暨青年局於2019年1月作出的修訂建議，將青年研究有關主題整合更新為10個領域，包括：社會參與、身心健康、教育、就業、價值觀、偏差與違法行為、信息與通訊技術、環境保護、社會共融、其他(綜合)²。

青年研究各主題摘要如下：

- **社會參與**：在搜集到的澳門青年研究中，青年社會參與題材研究佔6.18%。主要圍繞本澳青年社團的社會功能、機制發展；青年參政議政的影響因素，如心智發展、社會階層、及價值觀等；青年對社會議題或政策的認知情況、關注程度、以及近年本澳青年社會運動的推動研究等；此外，亦有非本地研究單位對本澳及鄰近地區青年志願服務的參與動機、行為模式等作跨區域比較調查。

¹ 往期《澳門青年研究發展及回顧》搜集到的研究數量：1985年至2004年：119份；2005年至2008年：88份；2009年至2013年：102份（聖公會澳門社會服務處，2014）。

²於2014年至2018年研究期間，濫用藥物、賭博主題合併歸類為「偏差與違法行為」（即往期研究中的「青年犯罪與偏差行為」）；身份認同歸類為價值觀；閒暇活動、隔代關係、愛滋病合併歸類為身心健康；社會福利/服務發展歸類為社會共融，有關各青年研究主題的詳細界定見研究報告附錄一，讀者敬希知悉。

- **偏差與違法行為**：在搜集到的澳門青年研究中，偏差與違法行為題材研究佔9.41%。主要圍繞青少年濫用藥物、吸煙、飲酒等的行為模式、影響因素、及相關教育、防控機制；青少年偏差和違法行為如暴力、網絡欺凌、校園欺凌等的情況調查；違法青少年的特徵、監督、法律制度研究；以及賭博對青少年生活質量的影響等。
- **身心健康**：在搜集到的澳門青年研究中，身心健康題材研究佔48.92%。主要圍繞澳門青年的保健衛生健康，包括健康飲食、疫苗接種行為、食品安全行為；病痛問題：例如近視、貧血、結核病、經痛、睡眠問題、以及整體健康生活形態；體能測試，包括運動對心率影響、體力活動水平；性健康，包括性教育、性知識、性態度、性行為、性侵經歷；心理健康，包括學業精神壓力、抗逆力、自信心、情緒智力、求美心態、人格特質、自殺意念等；品德成長，包括兩性交往、道德觀、愛情觀、同性觀、親子關係、消費觀念習慣等；運動及餘暇活動，例如閱讀素養、城市定向運動、各類球類運動及整體個人運動習慣、休閒模式等。
- **教育**：在搜集到的澳門青年研究中，教育題材研究佔11.29%。主要圍繞青年的學習模式、能力、動機、成效、影響因素、適應力；青年對某類課程、學校、教育現況的看法、評價；青年的生涯規劃、發展競爭力、人才培養；以及一些教育制度研究。
- **就業**：在搜集到的澳門青年研究中，就業題材研究佔9.41%。主要圍繞青年職涯規劃的影響因素、前瞻性與成熟度；相關人才政策的成效、機制研究；大專學生畢業後的就業意向、僱主對本澳大專畢業生的滿意度等。
- **價值觀**：在搜集到的澳門青年研究中，價值觀題材研究佔6.18%。主要圍繞本澳青年國民身份認同、國家認同、語言認同、公民意識的現況及意識形態分析；青年的近代史觀、政治價值觀、青年思潮；以及物質主義對青年的影響等。
- **信息與通訊技術**：在搜集到的澳門青年研究中，信息與通訊技術題材研究佔5.91%。主要圍繞青年對網絡資訊、社交網絡、網上購物、網絡遊戲、手機及手機應用程式的使用行為、成癮、及心理因素影響研究；以及青少年對網絡犯罪、網絡博彩、網絡欺凌及自毀行為等的研究。

- **環境保護**：在搜集到的澳門青年研究中，環境保護題材研究佔0.81%。主要圍繞澳門青年的環保意識及實踐狀況研究。
- **社會共融**：在搜集到的澳門青年研究中，社會共融題材研究佔0.27%。主要對澳門服刑人士未成年子女的救助進行探析。
- **綜合**：在搜集到的澳門青年研究中，綜合題材研究佔1.61%。主要包括青年指標、青年政策、青年問題與服務發展藍圖、青少年成長因素綜合研究等。

3.2 新聞媒體網絡挖掘分析結果

- **青年研究媒體報導數量**：2014年至2018年5年間有關澳門青年研究的媒體報導共搜集了495篇，平均每年約有99篇，每年大致呈穩步上升趨勢³。
- **青年研究媒體報導研究主題**：媒體報導當中，以身心健康主題所佔比例最高(22.22%)、其後為偏差與違法行為(16.16%)、社會參與(15.76%)。
- **青年研究媒體報導研究方法**：量性研究在被媒體報導時提及率最高(83.84%)，另有約一成多媒體報導沒有提及到研究方法(13.94%)。
- **青年研究媒體報導執行方式**：媒體報導執行方式中絕大部分是問卷調查(85.86%)，其他情況基本是未提及(13.94%)。
- **青年研究媒體報導來源頭五位**：2014年至2018年期間報導有關澳門青年研究的媒體共有22家，頭五位報導量最高的媒體機構分別是澳門日報(97篇)、濠江日報(87篇)、華僑報(60篇)、大眾報(47篇)、力報(36篇)，頭五位的新聞媒體報導量佔總體媒體報導量的64.24%。
- **頭五位報導量最高媒體對青年研究報告執行方式的報導**：頭五位報導量最高媒體在報導研究的執行方式以問卷調查最多，均逾八成⁴。
- **頭五位報導量最高媒體報導的青年研究主題**：頭五位報導量最高媒體報導的青年研究主題，除濠江日報外，其餘均以身心健康佔比最多⁵、其次為社會參與⁶。

³ 各年媒體報導數量：2014年：68篇、2015年：93篇、2016年：111篇、2017年：93篇、2018年：130篇。

⁴ 媒體報導研究的執行方式為問卷調查：澳門日報(84.54%)、濠江日報(87.18%)、華僑報(85.00%)、大眾報(93.62%)、力報(88.89%)。

⁵ 媒體報導研究主題為身心健康：澳門日報(23.71%)、濠江日報(16.67%)、華僑報(26.67%)、大眾報(23.40%)、力報(25.00%)。

⁶ 媒體報導研究主題為社會參與：澳門日報(13.40%)、濠江日報(21.79%)、華僑報(10.00%)、大眾報(17.02%)、力報(13.89%)。

(四)研究建議

4.1 研究量及研究方法：研究發現，青年研究數量增長趨勢明顯，當中除歸因於大專學生論文數目增加（佔期間總研究的36.29%）外，研究員亦有年輕化跡象，2014年至2018年間，由本澳中學進行的青年研究佔總研究量的15.32%。另一方面，青年研究方法以量化為主，樣本量及抽樣方法有提升空間，以量化方式進行的青年研究樣本量500以下的情況較往期明顯⁷，同時發現部分學生青年研究的抽樣方式為方便抽樣或未提及抽樣方式。

建議：

建議從抽樣方法、研究方法上提升學生進行的研究水平，包括學校導師、研究機構/社團組織學生進行研究時，可以在研究課題規劃的時候，提供更多專業的培訓及指導信息，包括科學的抽樣方法、樣本量，以及分析方法介紹等，讓學生在研究的規劃階段能對研究方法有更好的了解及把握。由於部分研究項目是由校內學生進行研究且訪問對象是校內學生，負責項目的導師則可以協助學生取得相關資料以及進行校內的分層抽樣等，以便提高研究項目整體抽樣的代表性，從而提升學生的調研能力。

4.2 研究單位及機構地域：研究發現，部分內地政府部門及團體與大專院校跨領域合作進行有關本澳青年議題研究，跨領域合作研究約有一成(9.41%)⁸；另一方面，跨地域合作研究佔比有提升空間，研究單位大都集中於同一地域，以澳門(84.41%)為主，而內地單一地域對澳門青年進行的研究佔研究總數的8.60%。

建議：

隨著國家《粵港澳大灣區發展規劃綱要》落實，建議研究機構可以開展更多跨地域合作研究，組織更多促進內地與澳門青年(包括學生、學者/教授、機構研究人員等)共同進行的研究項目、研討會等，此將有助促進兩地青年對雙方的了解，以及有助兩地在青年研究資源方面的共享和互補(例如人力資源、財政資源、網絡資源等)。

⁷ 2014年至2018年間搜集到有採用量性方法的青年研究中，樣本數目為101至500的青年研究接近五成半(54.10%)，而2009年至2013年間樣本數目為101至500的青年研究則佔該期間量化研究數目約兩成(20.73%)。

⁸ 跨領域合作研究同時包括民間社團、澳門學會合作研究共21份(5.65%)及其他方式的合作研究，讀者可留意。

4.3 青年研究主題及相關媒體報導：研究發現，本澳有關青年研究主題廣度不足，身心健康主題佔近五成(48.92%)，而媒體報導及研究量有落差，被報導的青年研究呈現出高重複性、低廣度的特點。

建議：

建議研究機構在發布研究報告之前，主動加強與媒體之間的溝通交流，如先向媒體就研究的背景和目的以及研究結果等進行解說，從而有助媒體從研究報告中挖掘更多不同方面的題材予以報導。

4.4 研究資源分散及研究主題過於集中：研究發現，有關本澳青年的研究資源分散，公眾缺乏統一渠道獲取信息，部分研究資源重疊，如同一主題(如身心健康)被集中研究，部分主題(如環境保護、社會共融)青年研究量不足⁹的情況。

建議：

建議澳門未來可考慮更好利用社會現有的各種研究資源庫資料進行整合，如中央圖書館、大學圖書館以及"澳門高校圖書館聯盟"等分享及發佈研究成果，從而能更好地達至資源共享及供大眾方便查閱。

⁹ 是次研究搜集到的澳門青年研究中，身心健康題材研究佔 48.92%，而環境保護(0.81%)、社會共融(0.27%)的青年研究則相對稀少，顯示有關本澳青年研究主題相對集中，廣度不足。