

# 澳門青年指標 2014 社會調查

聖公會澳門社會服務處

(摘要)

教育暨青年局自 2004 年開始，每兩年一次進行“澳門青年指標社會調查”，旨在透過數據收集和社會調查，持續掌握澳門青年的最新發展狀況，並在“青年指標”網站發佈調查報告及相關統計資料，為社會各界的青年工作提供參考依據。2014 年的“澳門青年指標社會調查”工作仍然由聖公會澳門社會服務處協助進行，並根據調查所得的資料數據，探討本澳青年在澳門青年指標各領域的發展趨勢。

是次調查於 2014 年 10 月中旬至 2015 年 1 月期間進行，調查對象為年齡介乎 13 至 29 歲本澳永久性居民中的青年人，取得有效的青年樣本數為 2,618 人，佔全澳 13 至 29 歲青年人口的 1.6%。調查採用自填問卷及電話訪問兩種形式進行，自填問卷部份是以抽樣及發函形式，邀請澳門的中學、大專院校及公、私營機構參與調查；電話訪問部份則由訪問員在不同時段，隨機抽樣致電予有效的住戶電話進行訪問工作，院校及機構的回應率為 57.62%，電話訪問的回應率為 20.09%。

受訪青年的結構中，男女比例分別為 44.84% 和 55.16%， “在學” 及 “在職” 青年分別佔 48.59% 及 42.17%，其餘 8.06% 為 “在職學習”，1.18% 為 “待學或待職”。教育程度主要集中於中學程度(46.88%)及大專或大學(46.26%)，87.76% 的受訪青年未婚。

是次調查的青年指標範圍包括 “身心健康”、“文娛康體活動”、“公民義務與社會參與”、“青年犯罪與行為偏差”、“價值觀”及“消費與生活質量”六個領域共三十項指標，各領域的主要調查結果如下：

**“身心健康”**——在身體質量指數方面，57.63%的受訪青年體重正常，體重過低的有29.38%，超重的有10.33%。睡眠狀況方面，受訪青年每天的平均睡眠時間為6.94小時，較2012年的平均睡眠時間7.08小時略少。飲酒情況方面，19.51%

的受訪青年有飲用酒精類飲料的行為，較2012年上升了4.76%，最早開始飲用酒精的年齡是6歲。生活壓力方面，24.93%的受訪青年表示壓力程度屬於高，平均生活壓力比2012年稍低0.33分。主觀幸福感方面，分別有41.74%及34.75%的受訪青年表示生活快樂及生活滿意程度屬於高，反映本澳青年在生活上持續有較正面的快樂和滿意程度。

**“文娛康體活動”**——在閱讀方面，受訪青年在接受訪問的過去一星期內，平均每天用0.87小時在閱讀書籍上，其次為閱讀報章，每天平均用0.84小時。在網上瀏覽方面，受訪青年在過去一星期內，每天平均上網用於輔助學習或工作的時間最多，約1.79小時，而使用社交網站則用了約1.74小時，反映社交網站已成為青少年其中一項重要的閒暇活動，44.1%的受訪青年過去一星期曾參與網絡遊戲。在閒暇活動方面，受訪青年在過去一星期內，每天平均最常參與的閒暇活動是“視聽類”，約6.28小時，其次為“休閒類”，約3.47小時，戶外活動及運動同樣佔2.26小時，顯示青年比較趨向靜態類的閒暇活動。

**“公民義務與社會參與”**——受訪青年在對澳門社會狀況的滿意度方面，滿意度最高的首三個範疇依次為治安、就業和教育，最低的是交通、住屋和經濟多元化，與2012年的調查結果相比，受訪青年對澳門社會狀況的滿意度都有下降趨勢。在義務工作方面，24.6%的受訪青年表示在過去六個月曾參與義務工作，當中以在學青年居多。社會參與方面，55.3%的受訪青年表示過去六個月曾參與社會活動，其中39.15%為參加公益活動，14.64%為參加關注民生或政治活動，比2012年增幅最大的是參加集體運動，增加了11.75%。在選舉投票參與方面，41.84%的受訪青年表示已登記成為選民。此外，在參與青年之政策討論方面，透過網上討論區表達意見的比率比2012年增長超過10%。

**“青年犯罪與行為偏差”**——受訪青年出現最多的偏差行為是“講粗口”，佔39.76%，其次是“深夜遊蕩”、“吸煙”和“賭博”，分別佔10.2%、6.51%和5.35%。10.45%的受訪青年表示過去六個月曾參與賭博活動，其中用在“麻將”、“啤牌”及“角子機”的時間較多。

**“價值觀”**——在性價值觀方面，分別有63.31%和78.15%的受訪青年表示不接受“一夜情”及“多個性伴侶”，反映受訪青年重視健康的性關係，32.87%

及 44.39%的受訪青年表示接受“婚前性行為”和“同居”。在人生價值觀方面，28.96%的受訪青年對自己目前的成就表示不滿意，但有 49.02%對“生命充滿盼望”表示認同，67.79%同意“人生有目標才會有成就”。社會價值觀方面，有 21.04%和 20.71%的受訪青年同意“你對澳門社會有歸屬感”和“身為澳門一份子，你感到自豪”，44.84%對“澳門特區政府重視市民的意見”表示不同意，49.62%對“你滿意過去一年澳門特區政府的表現”表示不同意，調查結果顯示受訪青年對社會價值觀的負面回應比 2012 年有所增加。在宗教信仰價值觀方面，37.23%的受訪青年對“追求宗教信仰是意義不大”表示不同意，54.74%同意“宗教信仰能作心靈寄托”。在金錢價值觀上，有 73.53%的受訪青年同意“為錢去觸犯法律是愚蠢的”，52.86%同意“金錢不是萬能的”。

**“消費與生活質量”**——受訪青年過去一年平均每月的個人收入金額為澳門幣 10,967 元，有全職工作的個人收入金額達澳門幣 18,695 元，中位數為 18,000 元，較 2012 年的 16,000 元增加了 12.5%。在支出方面，受訪青年過去一年主要的三項開支由高至低分別是飲食、娛樂消遣和衣服。43.94%的受訪青年表示要“分擔家庭經濟”，70.42%需要分擔家務。住房情況方面，受訪青年中有 76.24%過去一年居住於“私人樓宇”，12.39%居住於“經濟房屋”。