

# 和孩子一起走向 快樂人生路

文：黎燕莉

## 幸福意味著什麼

以前，祖母和父輩生活的年代，沒有多少物質生活可言，一家人能吃上一頓飽飯，已是一種幸福。總記得祖母說過的真實故事：飯煮了半開，眼看柴火快燼，祖父把腳上的木屐放入火中，延續了全家人的幸福，然而，拉黃包車的祖父自此便光著腳跑了。

每次聽到或想起這個故事，我都有一種說不出的感受。幸福，可以很簡單，也可以很艱難。

對於現今的新世代來說，這樣的事實實在令人覺得難以置信。尤其近十多年，澳門社會的經濟急速發展，“貧窮”的概念今非昔比。

對澳門的小朋友來說，“貧窮”意味著甚麼呢？

“沒錢買遊戲機、沒錢買手機、沒錢買名牌產品、同學有的我沒有……”一個個清晰且具體的答案，都與金錢的世界緊緊地連結起來。

人們都說，現今社會物質豐富，孩子們很幸福，卻“身在福中不知福”。因為生活太過富足，他們反而不懂知足；因為甚麼都有，反而沒有真心的享受過、珍惜過。這一代，到底是否感受到真正的幸福？！

## 孩子的愛心自小培養

偶然，電視上會播志願機構推廣國際救援和扶貧的特輯，當中很大部分談到當地兒童的生活景況：每天面對貧窮、落後、天災人禍等等的苦況，生命常常受到疾病和死亡的威脅，他們和我們孩子的生活有著天壤之別。我喜歡和兒子一起看這些特輯，讓他們知道在同一天空下，世界卻大不同，藉此加強他抵禦物質誘惑的自制力，彌補現今世代“不知足”思想的衝擊。

多年前，兒子才不到七歲，我們一同看特輯，眼看屏幕上一幕幕催人落淚的苦難場面，我眼眶濕潤。兒子不解的問道：“怎麼了，媽媽，看電視也哭……”他關愛的語調令人安慰，但話語間也反映出他的無知。

“是的，媽媽很難過。因為電視的畫面都是真實的，不是拍攝出來的假東西。這些小朋友很可憐，吃不飽、穿不暖，沒有機會讀書，只能光著腳幹苦活……你可幸福得多！”接著一連串強烈的對比，令兒子詫異地張開小嘴。

和子女從少觀看扶貧特輯，可以讓他們知道，身處沒有戰爭、疾病和饑餓的文

明環境，已是上天給予的最大恩賜，久而久之，孩子會明白幸福不是必然的。而要直接培養孩子的愛心，參與助養兒童計劃就極具效益，也體現了“助人自助”的精神。

很多人誤以為，助養一個小朋友的首要條件是金錢。其實，愛心和一份真誠的關懷，才是作為助養者必要的條件。每天才幾元錢的付出，根本不可能對日常的生活構成任何影響，關鍵在於是否願意付出。如果父母以身作則，去做一些實際的行動，子女也會受到感染，學習主動關心和幫助身邊的人，以致關懷整個世界的貧窮問題，良好的人生觀和世界觀由此便有了初步的基礎。

### 身體力行教育下一代

平心而論，跟貧窮、落後和慘遭天災人禍摧殘的地區相比，我們生活中的一切所謂不足、缺失，是多麼微不足道和自怨自艾。現代城市人無止境的物質渴求，能豐富表面的生活，但不見得讓生活變得更滿足和快樂，讓家庭更和諧、幸福。相反，

以力所能及的有限付出，則可發揮無限的作用，同時教育下一代。助養兒童計劃令我很深的體會：沒有他們，可能我還是自以為是的可憐人，永遠不會富足。一個快樂的人永遠不會窮，不快樂的人怎樣也沒有富裕的感覺。助養兒童，令我成為快樂的富人。我還以此機會教育兒子，關心世界，珍惜現在。

兩天前，我和兒子一同寫信給肯尼亞的William，兒子常常提醒我別忘了寄信。今天中午我們一同去了郵局，他很熱心地建議，下次應給William寄上一張世界地圖，讓他知道澳門和非洲有多遠，世界有多大。看！是William給予我和兒子一個難得的學習機會。我們感到無限的喜悅。

助養者，不一定是付出者，更是得益者。所以，我真心的希望有更多人參與助養兒童計劃，感受真實和充溢的靈性滿足，並以身體力行教育下一代，當孩子明白“施比受更有福”的道理，他們正走向“真、善、美”的快樂人生路。

（作者：圖書出版工作人員）

